

まなびや
学舎に
ひびかふ子らの

弾む声
さやけくあれと

ひたすら望む

今上陛下

— 宮内庁 令和二年歌会始 お題「望」 —



皇居外苑にある東京都・千代田区の
和田倉噴水公園に、今上陛下の御
即位を記念して御製碑が建てられ

天皇・皇后両陛
下の御成婚記念
日にあたる令和
三年六月九日に
関係者などが参
列のもと除幕式
が執り行われま
した。

【御製碑所在地】

東京都千代田区
皇居外苑三ノ一
和田倉噴水公園

神道知識への誘ひ「手水作法」

手水は水を用いて心身を清める行為
の一つです。古から神事や祭礼など
に関わる人々は身を清めるために事
前に河や海に入り禊（みそぎ）を行いました。

禊は伊邪那岐命が黄泉国から帰り穢
れた衣服や身体を河と海で祓う神話
に由来します。この古くから行われ
ていた禊を日常においても略式で行
えるようにした行為が手水のはじま
りと考えられます。今回は私達が手

水を行う手水舎で一般的な柄杓を用
いた手水の作法をご案内します。

(一) 右手で柄杓を持ち水を汲み左手

を清めます。(二) 柄杓を左手に持ち

替え右手を清めます。(三) 右手に柄
杓を持ち替えて左手をお碗状にして
水を溜め、その水で口をすすぎます。

(四) 左手を清めます。(五) お仕舞い
に使った柄杓を立て、柄の部分に水
を流し柄杓自体も清めます。

この一連を柄杓一杯の水で行うこと
が望ましいとされています。

手水作法にはわかりやすい動画もご
ざいますので是非ご覧いただきまし
て神社にご参拝の折に手水

舎でご活用ください。



紀元祭（十一日） 本年は、皇紀二六八四年。神武天皇の建国創業をしのび、国の誕生を祝い、国を愛する心を養いましょう。
天長祭（二十三日） 国民の奉祝の万歳で今上陛下のお誕生日をお祝いいたします。